



• DIARIO DE •
RECONEXIÓN
Interior ♥



30 DÍAS PARA VOLVER A TI,
sanar, soltar y crecer



ESCRIBE. REFLEXIONA. AGRADECE. TRANSFORMA.

Tú eres tu mejor proyecto.





BIENVENIDO

A TU ESPACIO SAGRADO

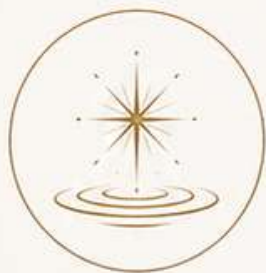


Gracias por elegirte.

Este diario es un regalo para ti, para acompañarte durante 30 días en un viaje de regreso a lo más importante: **tú**.

A veces la vida nos desconecta de nuestra esencia. Las rutinas, las exigencias y el ruido exterior nos hacen olvidar lo que realmente sentimos, necesitamos y soñamos.

Este espacio ha sido creado para que te detengas, respires, te escuches y te reconozcas. Aquí no hay reglas, no hay juicios, ni respuestas correctas o incorrectas. Solo tú, tu verdad y tu disposición a mirar hacia adentro con amor y honestidad.



Este es tu momento.

30 días para volver a ti.
30 días para sanar.
30 días para soltar lo que ya no necesitas.
30 días para crecer y recordar quién eres.



Te invito a que te comprometas contigo mismo durante estos 30 días. Dedícate unos minutos cada día para completar tu diario. No se trata de hacerlo perfecto, sino de hacerlo real.

Este es tu espacio. Este es tu tiempo. Este eres tú.

Estás exactamente donde necesitas estar.





INSTRUCCIONES

CÓMO USAR ESTE DIARIO

Este diario ha sido creado para acompañarte durante 30 días en tu proceso de reconexión interior. No se trata de escribir mucho, sino de ser honesto contigo mismo y darte un espacio cada día.

Aquí no hay juicios ni reglas, solo presencia y verdad.

TU GUÍA DE 30 DÍAS

1



DEDICA UNOS MINUTOS CADA DÍA

No necesitas mucho tiempo, 5 a 10 minutos son suficientes. Elige un momento del día en el que puedas estar en calma.

2



RESPONDE DESDE TU CORAZÓN

Escribe lo que realmente sientes y piensas. No escribas lo que "deberías" escribir. Este es tu espacio seguro.

3



NO BUSQUES LA PERFECCIÓN

Habrás días en los que escribirás mucho y otros en los que escribirás poco. Todo está bien. Lo importante es mantener el compromiso contigo.

4



OBSERVA SIN JUZGAR

Este diario no es para criticarte, sino para comprenderte, aceptarte y acompañarte.

5



CONFÍA EN EL PROCESO

Cada día es un paso. Con el tiempo, verás cambios, claridad y crecimiento en tu interior.

6



HAZLO TUYO

Siéntete libre de agregar dibujos, colores, frases, ideas o lo que resuene contigo.

RECUERDA



Este diario es para ti. No necesitas compartirlo con nadie si no lo deseas.



Todo lo que escribas aquí se queda aquí. Es tu espacio sagrado.



Intenta completar los 30 días seguidos, pero si un día no puedes, vuelve al día siguiente sin culpa.



No busques respuestas inmediatas. La claridad llega cuando te permites el proceso.



Cada día que te eliges, te acercas más a tu mejor versión.

Este no es solo un diario. Es un viaje de regreso a ti.
ESTÁS EXACTAMENTE DONDE NECESITAS ESTAR.





FECHA: ____ / ____ / ____

“Cada pequeño paso hacia tu interior transforma tu vida.”



AFIRMACIÓN DE HOY

Hoy me elijo y me doy permiso
para comenzar este viaje.

¿CÓMO ME SIENTO HOY?

MI INTENCIÓN PARA HOY

LO MÁS IMPORTANTE QUE VIVÍ HOY

¿QUÉ APRENDÍ DE MÍ?

TRES COSAS POR LAS
QUE DOY GRACIAS HOY

1. _____
2. _____
3. _____

UN PENSAMIENTO QUE
QUIERO SOLTAR

UNA ACCIÓN QUE
DARÉ MAÑANA

REFLEXIÓN DEL DÍA
(LO QUE QUIERO RECORDAR)





FECHA: ____ / ____ / ____

“Cada pequeño paso hacia tu interior transforma tu vida.”

AFIRMACIÓN DE HOY

Hoy elijo la calma por encima del miedo.

¿CÓMO ME SIENTO HOY?

MI INTENCIÓN PARA HOY

LO MÁS IMPORTANTE QUE VIVÍ HOY

¿QUÉ APRENDÍ DE MÍ?

TRES COSAS POR LAS
QUE DOY GRACIAS HOY

1. _____
2. _____
3. _____

UN PENSAMIENTO QUE
QUIERO SOLTAR

UNA ACCIÓN QUE
DARÉ MAÑANA

REFLEXIÓN DEL DÍA
(LO QUE QUIERO RECORDAR)





FECHA: ____ / ____ / ____

“Cada pequeño paso hacia tu interior transforma tu vida.”

AFIRMACIÓN DE HOY

Confío en que cada paso me acerca a la vida que deseo.

¿CÓMO ME SIENTO HOY?

MI INTENCIÓN PARA HOY

LO MÁS IMPORTANTE QUE VIVÍ HOY

¿QUÉ APRENDÍ DE MÍ?

TRES COSAS POR LAS QUE DOY GRACIAS HOY

1. _____
2. _____
3. _____

UN PENSAMIENTO QUE QUIERO SOLTAR

UNA ACCIÓN QUE DARÉ MAÑANA

REFLEXIÓN DEL DÍA (LO QUE QUIERO RECORDAR)





FECHA: ____ / ____ / ____

“Cada pequeño paso hacia tu interior transforma tu vida.”



AFIRMACIÓN DE HOY

Hoy elijo escuchar la voz tranquila de mi alma..

¿CÓMO ME SIENTO HOY?

MI INTENCIÓN PARA HOY

LO MÁS IMPORTANTE QUE VIVÍ HOY

¿QUÉ APRENDÍ DE MÍ?

TRES COSAS POR LAS
QUE DOY GRACIAS HOY

1. _____
2. _____
3. _____

UN PENSAMIENTO QUE
QUIERO SOLTAR

UNA ACCIÓN QUE
DARÉ MAÑANA

REFLEXIÓN DEL DÍA
(LO QUE QUIERO RECORDAR)





FECHA: ____ / ____ / ____

“Cada pequeño paso hacia tu interior transforma tu vida.”



AFIRMACIÓN DE HOY

Cada paso consciente me acerca a quien realmente soy.

¿CÓMO ME SIENTO HOY?

MI INTENCIÓN PARA HOY

LO MÁS IMPORTANTE QUE VIVÍ HOY

¿QUÉ APRENDÍ DE MÍ?

TRES COSAS POR LAS
QUE DOY GRACIAS HOY

1. _____
2. _____
3. _____

UN PENSAMIENTO QUE
QUIERO SOLTAR

UNA ACCIÓN QUE
DARÉ MAÑANA

REFLEXIÓN DEL DÍA
(LO QUE QUIERO RECORDAR)





FECHA: ____ / ____ / ____

“Cada pequeño paso hacia tu interior transforma tu vida.”



AFIRMACIÓN DE HOY

Dentro de mí habita una fuerza que nunca me abandona.

¿CÓMO ME SIENTO HOY?

MI INTENCIÓN PARA HOY

LO MÁS IMPORTANTE QUE VIVÍ HOY

¿QUÉ APRENDÍ DE MÍ?

TRES COSAS POR LAS QUE DOY GRACIAS HOY

1. _____
2. _____
3. _____

UN PENSAMIENTO QUE QUIERO SOLTAR

UNA ACCIÓN QUE DARÉ MAÑANA

REFLEXIÓN DEL DÍA (LO QUE QUIERO RECORDAR)





FECHA: ____ / ____ / ____

“Cada pequeño paso hacia tu interior transforma tu vida.”



AFIRMACIÓN DE HOY

Mi paz no depende del mundo; nace en mi interior.

¿CÓMO ME SIENTO HOY?

MI INTENCIÓN PARA HOY

LO MÁS IMPORTANTE QUE VIVÍ HOY

¿QUÉ APRENDÍ DE MÍ?

TRES COSAS POR LAS
QUE DOY GRACIAS HOY

1. _____
2. _____
3. _____

UN PENSAMIENTO QUE
QUIERO SOLTAR

UNA ACCIÓN QUE
DARÉ MAÑANA

REFLEXIÓN DEL DÍA
(LO QUE QUIERO RECORDAR)





FECHA: ____ / ____ / ____

“Cada pequeño paso hacia tu interior transforma tu vida.”



AFIRMACIÓN DE HOY

Todo cambio comienza con un pequeño acto de amor propio.

¿CÓMO ME SIENTO HOY?

MI INTENCIÓN PARA HOY

LO MÁS IMPORTANTE QUE VIVÍ HOY

¿QUÉ APRENDÍ DE MÍ?

TRES COSAS POR LAS
QUE DOY GRACIAS HOY

1. _____
2. _____
3. _____

UN PENSAMIENTO QUE
QUIERO SOLTAR

UNA ACCIÓN QUE
DARÉ MAÑANA

REFLEXIÓN DEL DÍA
(LO QUE QUIERO RECORDAR)





FECHA: ____ / ____ / ____

“Cada pequeño paso hacia tu interior transforma tu vida.”



AFIRMACIÓN DE HOY

Confío en el ritmo perfecto de mi camino.

¿CÓMO ME SIENTO HOY?

MI INTENCIÓN PARA HOY

LO MÁS IMPORTANTE QUE VIVÍ HOY

¿QUÉ APRENDÍ DE MÍ?

TRES COSAS POR LAS
QUE DOY GRACIAS HOY

1. _____
2. _____
3. _____

UN PENSAMIENTO QUE
QUIERO SOLTAR

UNA ACCIÓN QUE
DARÉ MAÑANA

REFLEXIÓN DEL DÍA
(LO QUE QUIERO RECORDAR)





FECHA: ____ / ____ / ____

“Cada pequeño paso hacia tu interior transforma tu vida.”



AFIRMACIÓN DE HOY

Honro mi historia porque me ha convertido en quien soy.

¿CÓMO ME SIENTO HOY?

MI INTENCIÓN PARA HOY

LO MÁS IMPORTANTE QUE VIVÍ HOY

¿QUÉ APRENDÍ DE MÍ?

TRES COSAS POR LAS
QUE DOY GRACIAS HOY

1. _____
2. _____
3. _____

UN PENSAMIENTO QUE
QUIERO SOLTAR

UNA ACCIÓN QUE
DARÉ MAÑANA

REFLEXIÓN DEL DÍA
(LO QUE QUIERO RECORDAR)





FECHA: ____ / ____ / ____

“Cada pequeño paso hacia tu interior transforma tu vida.”



AFIRMACIÓN DE HOY

Me permito soltar aquello que ya cumplió su propósito.

¿CÓMO ME SIENTO HOY?

MI INTENCIÓN PARA HOY

LO MÁS IMPORTANTE QUE VIVÍ HOY

¿QUÉ APRENDÍ DE MÍ?

TRES COSAS POR LAS
QUE DOY GRACIAS HOY

1. _____
2. _____
3. _____

UN PENSAMIENTO QUE
QUIERO SOLTAR

UNA ACCIÓN QUE
DARÉ MAÑANA

REFLEXIÓN DEL DÍA
(LO QUE QUIERO RECORDAR)





FECHA: ____ / ____ / ____

“Cada pequeño paso hacia tu interior transforma tu vida.”



AFIRMACIÓN DE HOY

Cada respiración es una oportunidad para volver a mí.

¿CÓMO ME SIENTO HOY?

MI INTENCIÓN PARA HOY

LO MÁS IMPORTANTE QUE VIVÍ HOY

¿QUÉ APRENDÍ DE MÍ?

TRES COSAS POR LAS
QUE DOY GRACIAS HOY

1. _____
2. _____
3. _____

UN PENSAMIENTO QUE
QUIERO SOLTAR

UNA ACCIÓN QUE
DARÉ MAÑANA

REFLEXIÓN DEL DÍA
(LO QUE QUIERO RECORDAR)





FECHA: ____ / ____ / ____

“Cada pequeño paso hacia tu interior transforma tu vida.”



AFIRMACIÓN DE HOY

Mi esencia permanece intacta, incluso después de las tormentas.

¿CÓMO ME SIENTO HOY?

MI INTENCIÓN PARA HOY

LO MÁS IMPORTANTE QUE VIVÍ HOY

¿QUÉ APRENDÍ DE MÍ?

TRES COSAS POR LAS
QUE DOY GRACIAS HOY

1. _____
2. _____
3. _____

UN PENSAMIENTO QUE
QUIERO SOLTAR

UNA ACCIÓN QUE
DARÉ MAÑANA

REFLEXIÓN DEL DÍA
(LO QUE QUIERO RECORDAR)





FECHA: ____ / ____ / ____

“Cada pequeño paso hacia tu interior transforma tu vida.”



AFIRMACIÓN DE HOY

Hoy abrazo mis luces y también mis sombras.

¿CÓMO ME SIENTO HOY?

MI INTENCIÓN PARA HOY

LO MÁS IMPORTANTE QUE VIVÍ HOY

¿QUÉ APRENDÍ DE MÍ?

TRES COSAS POR LAS
QUE DOY GRACIAS HOY

1. _____
2. _____
3. _____

UN PENSAMIENTO QUE
QUIERO SOLTAR

UNA ACCIÓN QUE
DARÉ MAÑANA

REFLEXIÓN DEL DÍA
(LO QUE QUIERO RECORDAR)





FECHA: ____ / ____ / ____

“Cada pequeño paso hacia tu interior transforma tu vida.”



AFIRMACIÓN DE HOY

La serenidad crece cuando dejo de luchar contra lo que no puedo controlar.

¿CÓMO ME SIENTO HOY?

MI INTENCIÓN PARA HOY

LO MÁS IMPORTANTE QUE VIVÍ HOY

¿QUÉ APRENDÍ DE MÍ?

TRES COSAS POR LAS QUE DOY GRACIAS HOY

1. _____
2. _____
3. _____

UN PENSAMIENTO QUE QUIERO SOLTAR

UNA ACCIÓN QUE DARÉ MAÑANA

REFLEXIÓN DEL DÍA (LO QUE QUIERO RECORDAR)





FECHA: ____ / ____ / ____

“Cada pequeño paso hacia tu interior transforma tu vida.”



AFIRMACIÓN DE HOY

Soy suficiente exactamente donde estoy.

¿CÓMO ME SIENTO HOY?

MI INTENCIÓN PARA HOY

LO MÁS IMPORTANTE QUE VIVÍ HOY

¿QUÉ APRENDÍ DE MÍ?

TRES COSAS POR LAS
QUE DOY GRACIAS HOY

1. _____
2. _____
3. _____

UN PENSAMIENTO QUE
QUIERO SOLTAR

UNA ACCIÓN QUE
DARÉ MAÑANA

REFLEXIÓN DEL DÍA
(LO QUE QUIERO RECORDAR)





FECHA: ____ / ____ / ____

“Cada pequeño paso hacia tu interior transforma tu vida.”



AFIRMACIÓN DE HOY

Mi corazón conoce el camino, aunque mi mente aún tenga dudas.

¿CÓMO ME SIENTO HOY?

MI INTENCIÓN PARA HOY

LO MÁS IMPORTANTE QUE VIVÍ HOY

¿QUÉ APRENDÍ DE MÍ?

TRES COSAS POR LAS QUE DOY GRACIAS HOY

1. _____
2. _____
3. _____

UN PENSAMIENTO QUE QUIERO SOLTAR

UNA ACCIÓN QUE DARÉ MAÑANA

REFLEXIÓN DEL DÍA (LO QUE QUIERO RECORDAR)





FECHA: ____ / ____ / ____

“Cada pequeño paso hacia tu interior transforma tu vida.”



AFIRMACIÓN DE HOY

Cada día puedo elegir comenzar de nuevo.

¿CÓMO ME SIENTO HOY?

MI INTENCIÓN PARA HOY

LO MÁS IMPORTANTE QUE VIVÍ HOY

¿QUÉ APRENDÍ DE MÍ?

TRES COSAS POR LAS
QUE DOY GRACIAS HOY

1. _____
2. _____
3. _____

UN PENSAMIENTO QUE
QUIERO SOLTAR

UNA ACCIÓN QUE
DARÉ MAÑANA

REFLEXIÓN DEL DÍA
(LO QUE QUIERO RECORDAR)





FECHA: ____ / ____ / ____

“Cada pequeño paso hacia tu interior transforma tu vida.”



AFIRMACIÓN DE HOY

La gratitud transforma lo cotidiano en extraordinario.

¿CÓMO ME SIENTO HOY?

MI INTENCIÓN PARA HOY

LO MÁS IMPORTANTE QUE VIVÍ HOY

¿QUÉ APRENDÍ DE MÍ?

TRES COSAS POR LAS
QUE DOY GRACIAS HOY

1. _____
2. _____
3. _____

UN PENSAMIENTO QUE
QUIERO SOLTAR

UNA ACCIÓN QUE
DARÉ MAÑANA

REFLEXIÓN DEL DÍA
(LO QUE QUIERO RECORDAR)





FECHA: ____ / ____ / ____

“Cada pequeño paso hacia tu interior transforma tu vida.”



AFIRMACIÓN DE HOY

Mi bienestar merece ser una prioridad.

¿CÓMO ME SIENTO HOY?

MI INTENCIÓN PARA HOY

LO MÁS IMPORTANTE QUE VIVÍ HOY

¿QUÉ APRENDÍ DE MÍ?

TRES COSAS POR LAS
QUE DOY GRACIAS HOY

1. _____
2. _____
3. _____

UN PENSAMIENTO QUE
QUIERO SOLTAR

UNA ACCIÓN QUE
DARÉ MAÑANA

REFLEXIÓN DEL DÍA
(LO QUE QUIERO RECORDAR)





FECHA: ____ / ____ / ____

“Cada pequeño paso hacia tu interior transforma tu vida.”



AFIRMACIÓN DE HOY

Encuentro belleza en mi proceso, no solo en mis resultados.

¿CÓMO ME SIENTO HOY?

MI INTENCIÓN PARA HOY

LO MÁS IMPORTANTE QUE VIVÍ HOY

¿QUÉ APRENDÍ DE MÍ?

TRES COSAS POR LAS
QUE DOY GRACIAS HOY

1. _____
2. _____
3. _____

UN PENSAMIENTO QUE
QUIERO SOLTAR

UNA ACCIÓN QUE
DARÉ MAÑANA

REFLEXIÓN DEL DÍA
(LO QUE QUIERO RECORDAR)





FECHA: ____ / ____ / ____

“Cada pequeño paso hacia tu interior transforma tu vida.”



AFIRMACIÓN DE HOY

Me libero del peso de las expectativas ajenas.

¿CÓMO ME SIENTO HOY?

MI INTENCIÓN PARA HOY

LO MÁS IMPORTANTE QUE VIVÍ HOY

¿QUÉ APRENDÍ DE MÍ?

TRES COSAS POR LAS
QUE DOY GRACIAS HOY

1. _____
2. _____
3. _____

UN PENSAMIENTO QUE
QUIERO SOLTAR

UNA ACCIÓN QUE
DARÉ MAÑANA

REFLEXIÓN DEL DÍA
(LO QUE QUIERO RECORDAR)





FECHA: ____ / ____ / ____

“Cada pequeño paso hacia tu interior transforma tu vida.”



AFIRMACIÓN DE HOY

Todo lo que necesito para avanzar ya vive dentro de mí.

¿CÓMO ME SIENTO HOY?

MI INTENCIÓN PARA HOY

LO MÁS IMPORTANTE QUE VIVÍ HOY

¿QUÉ APRENDÍ DE MÍ?

TRES COSAS POR LAS
QUE DOY GRACIAS HOY

1. _____
2. _____
3. _____

UN PENSAMIENTO QUE
QUIERO SOLTAR

UNA ACCIÓN QUE
DARÉ MAÑANA

REFLEXIÓN DEL DÍA
(LO QUE QUIERO RECORDAR)





FECHA: ____ / ____ / ____

“Cada pequeño paso hacia tu interior transforma tu vida.”



AFIRMACIÓN DE HOY

Hoy cultivo pensamientos que nutren mi alma.

¿CÓMO ME SIENTO HOY?

MI INTENCIÓN PARA HOY

LO MÁS IMPORTANTE QUE VIVÍ HOY

¿QUÉ APRENDÍ DE MÍ?

TRES COSAS POR LAS
QUE DOY GRACIAS HOY

1. _____
2. _____
3. _____

UN PENSAMIENTO QUE
QUIERO SOLTAR

UNA ACCIÓN QUE
DARÉ MAÑANA

REFLEXIÓN DEL DÍA
(LO QUE QUIERO RECORDAR)





FECHA: ____ / ____ / ____

“Cada pequeño paso hacia tu interior transforma tu vida.”



AFIRMACIÓN DE HOY

La paciencia también es una forma de amor.

¿CÓMO ME SIENTO HOY?

MI INTENCIÓN PARA HOY

LO MÁS IMPORTANTE QUE VIVÍ HOY

¿QUÉ APRENDÍ DE MÍ?

TRES COSAS POR LAS
QUE DOY GRACIAS HOY

1. _____
2. _____
3. _____

UN PENSAMIENTO QUE
QUIERO SOLTAR

UNA ACCIÓN QUE
DARÉ MAÑANA

REFLEXIÓN DEL DÍA
(LO QUE QUIERO RECORDAR)





FECHA: ____ / ____ / ____

“Cada pequeño paso hacia tu interior transforma tu vida.”



AFIRMACIÓN DE HOY

Mi intuición es un faro que siempre puedo volver a seguir.

¿CÓMO ME SIENTO HOY?

MI INTENCIÓN PARA HOY

LO MÁS IMPORTANTE QUE VIVÍ HOY

¿QUÉ APRENDÍ DE MÍ?

TRES COSAS POR LAS
QUE DOY GRACIAS HOY

1. _____
2. _____
3. _____

UN PENSAMIENTO QUE
QUIERO SOLTAR

UNA ACCIÓN QUE
DARÉ MAÑANA

REFLEXIÓN DEL DÍA
(LO QUE QUIERO RECORDAR)





FECHA: ____ / ____ / ____

“Cada pequeño paso hacia tu interior transforma tu vida.”



AFIRMACIÓN DE HOY

Aceptarme tal como soy abre la puerta a mi transformación.

¿CÓMO ME SIENTO HOY?

MI INTENCIÓN PARA HOY

LO MÁS IMPORTANTE QUE VIVÍ HOY

¿QUÉ APRENDÍ DE MÍ?

TRES COSAS POR LAS
QUE DOY GRACIAS HOY

1. _____
2. _____
3. _____

UN PENSAMIENTO QUE
QUIERO SOLTAR

UNA ACCIÓN QUE
DARÉ MAÑANA

REFLEXIÓN DEL DÍA
(LO QUE QUIERO RECORDAR)





FECHA: ____ / ____ / ____

“Cada pequeño paso hacia tu interior transforma tu vida.”



AFIRMACIÓN DE HOY

Cada experiencia me acerca a una versión más auténtica de mí.

¿CÓMO ME SIENTO HOY?

MI INTENCIÓN PARA HOY

LO MÁS IMPORTANTE QUE VIVÍ HOY

¿QUÉ APRENDÍ DE MÍ?

TRES COSAS POR LAS QUE DOY GRACIAS HOY

1. _____
2. _____
3. _____

UN PENSAMIENTO QUE QUIERO SOLTAR

UNA ACCIÓN QUE DARÉ MAÑANA

REFLEXIÓN DEL DÍA (LO QUE QUIERO RECORDAR)





FECHA: ____ / ____ / ____

“Cada pequeño paso hacia tu interior transforma tu vida.”



AFIRMACIÓN DE HOY

Elijo responder con calma, incluso en medio de la incertidumbre.

¿CÓMO ME SIENTO HOY?

MI INTENCIÓN PARA HOY

LO MÁS IMPORTANTE QUE VIVÍ HOY

¿QUÉ APRENDÍ DE MÍ?

TRES COSAS POR LAS QUE DOY GRACIAS HOY

1. _____
2. _____
3. _____

UN PENSAMIENTO QUE QUIERO SOLTAR

UNA ACCIÓN QUE DARÉ MAÑANA

REFLEXIÓN DEL DÍA (LO QUE QUIERO RECORDAR)





FECHA: ____ / ____ / ____

“Cada pequeño paso hacia tu interior transforma tu vida.”



AFIRMACIÓN DE HOY

Mi luz crece cada vez que actúo desde el amor.

¿CÓMO ME SIENTO HOY?

MI INTENCIÓN PARA HOY

LO MÁS IMPORTANTE QUE VIVÍ HOY

¿QUÉ APRENDÍ DE MÍ?

TRES COSAS POR LAS
QUE DOY GRACIAS HOY

1. _____
2. _____
3. _____

UN PENSAMIENTO QUE
QUIERO SOLTAR

UNA ACCIÓN QUE
DARÉ MAÑANA

REFLEXIÓN DEL DÍA
(LO QUE QUIERO RECORDAR)

